

Årsberättelse 2017

Ordförandes slutord

År 2017 var året då vi kickade igång förberedelserna inför vårt arrangemang av O-ringen 2019. Tiden går fort och redan nästa sommar är det dags! Vi har flera medlemmar som ansvarar för stora poster där vi har Jonny som sitter med i ledningsgruppen med ansvar över boende och resa, Carina som håller i posten som campingansvarig och Björn som tävlingsledare för fot-ol. Det är kul att se att fler och fler engagerar sig och jag ser med spänning fram mot att se vilka områden ni andra väljer att söka er till.

I våras miste vi en av grundpelarna i Denseln's existens då Bertil "Skager" Skagerström gick bort. Han har varit med sedan starten på 50-talet och behöll genom sitt liv ett stort engagemang för Denseln. Bertil kommer alltid vara saknad.

Tävlingsmässigt innehöll året både medgångar, motgångar och en del överraskningar. Främst tänker jag på August fantastiska orienteringsår med stora framgångar så som JSM guld i sprint och ultralång. Och som dessutom resulterade i en nominering till priset årets genombrott på Norrköpings idrottsgala. Inte nog med detta mottog han även Jonas Jacobsson stipendiet. Vi har också haft fina upplevelser på ungdomssidan med bland annat en vinst på ekorren cup och många deltagande vid sommarlägret i Skåne.

2017 avslutades med upptakt vid Kolmårdens djurpark inför O-ringen, ett 20-årsjubileum av Tomtelöpet och med en kickstart in i 2018 genom Denseln18. Det sistnämnda innebär en gemensam klubbsatsning inför årets två stora stafetter 10mila och Jukola, där vi vill få så många som möjligt att tillsammans uppleva dessa fantastiska event och ha riktigt kul ihop!

Jag är glad och stolt över att tillhöra denna orienteringsfamilj och ser fram mot att se vad året har att erbjuda.

/Hanna Eriksson

Styrelsens rapport

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten. För att samordna träningarna och gruppernas aktiviteter har dessutom fem samordningsmöten hållits under 2017 med representanter från de olika grupperna. Klubben har under året varit representerad vid ordförande konferens, samt vid NOK:s årsmöte och höstmöte.

Årsmöte ägde rum den 12 mars i klubbstugan. På årsmötet fick styrelsen i uppdrag att arbeta vidare med föreslagna områden efter enkätundersökningen. Det resulterade i en föreningsdag i ÅF's lokaler med ca 20 personer som diskuterade olika idéer vilket resulterade till ett dokument, "Så här fungerar träningsgrupperna", som förhoppningsvis kommer att underlätta för träningsgrupperna att fortsätta göra underbar insats för allas trivsel. Dokumentet är även tänkt att hjälpa nya klubbmedlemmar att komma ännu närmare och lättare in i vår verksamhet.

Ekonomiskt gav hundutställningsjobb bra tillskott på 30.000kr till kassan. Tyvärr så har vi fått avsäga oss medarbetet i Vångakuriren då vi inte lyckats hitta någon som vill arbeta med den. Det innebär ett inkomstbortfall på 40–50.000kr per år.

Höstmöte hölls den 12 november i klubbstugan. På höstmötet bjöds det på våfflor. Jonny och Carina informerade om O-Ringen och hur långt arbetet hittills har kommit. Algirdas presenterade det nya „hjälp” dokumentet "Så här fungerar träningsgrupperna". Peter delade sina upplevelser från Elittränarkonferensen och Anneli och Jonny berättade om klubbens ekonomiska situation. Totalt deltog ett 40-tal medlemmar på höstmötet.

Hanna Eriksson
Ordförande

Carina Kalered

Stig Karlsson

Anneli Borg

Algirdas Bartkevicius

Jonny Karlsson

===== Arbetsgruppernas rapporter =====

Terräng/Friidrott

Kända klubbresultat från de större löptävlingarna

Göteborgsvarvet den 20 maj

Ronny Sandström OK Denseln 1:54:35

Lidingöloppet M15 lördagen den 23 september

Ronny Sandström OK Denseln 2.00.11

Höstmilen den 22 oktober

P19 (10.6km) Hugo Braam OK Denseln 00:51:28. Plats: 3

Egna arrangemang

Grebyrundans 4 lopp samlade totalt 259 deltagare. Det betyder 65 per tävlingstillfälle.

Superloppet genomfördes 17 maj.

Långlopp Löpning och skidor

Långloppen i Sverige har fler och fler deltagare. I OK Denseln finns det ett antal som tycker om att hålla på en stund, men samarbetet med Kimstad Goif gör att vissa representerar flera klubbar. Detta märks då främst i den nya populära Vasaloppstrippeln. Här är de händelser som berör OK Denseln:

På RM i 24 timmars kom Maria Broström på 3:e plats med 113 973 m. Årsbästa presterades i Växjö med 138 164 m (Klubbrekord från 2016: 142 293 m).

I Ultravasan deltog Christer Broström, Maria Broström och Anneli Borg. I D45 kom Maria på 14:e plats (12:12:05) och Anneli på 19 plats (13:04:65). Christer kom i mål före maxtiden 14:58:51.

I Vasaloppet deltog 6 stycken från OK Denseln: Carina Kalered (242); 6:56:35; Karin Wall (551); 8:00:01; Emil Kalered (866); 5:07:09; Gustaf Walther (1847); 5:36:32; Björn Karlsson (2858); 6:01:22; Jan Kalered (3268) 6:11:51

Hanna Nilsson genomförde öppna Vasaloppet på tiden 7:47:23.

Lisa Hallin åkte Tjejvasan på 2:10: 53 och Carina tog det som en träning inför hela sträckan på 1:53:14.

I Cykelvasan deltog Maria Broström, Anneli Borg, Christer Broström och Anders Lilja detta innebar att Anneli och Christer genomförde Vasatrippeln.

Mtb-orientering

Maria och Christer Broström har cyklat 8 Mtbo tävlingar under 2017. Bland annat i Södertälje och Årila där Veteran SM genomfördes. Det finns också en aktiv grupp som genomför flera träningar i Norrköpings närhet inför O-ringen 2019. Ett samarbete att utveckla Mtbo kartor på OK Denseln kartor har inletts.

Tekniska och material & anläggningsarbetsgruppen

Tekniska och material & anläggningsarbetsgruppen har i år haft 5 st möten jämt fördelade över året.

Under året har 4 st städdagar arrangeras där två har varit inomhus och två utomhus. Motionsspåren har märkts upp med spårmarkeringar, kilometerskyltar och översigtskartor.

60+ gruppen under ledning av Kjell Karlsson har kört hem ved i flera omgångar, samt inventerat, huggit, kört och sålt julgranar.

Den 15 mars genomfördes en Purple-Pen utbildning med 10 deltagare och 5 november genomfördes en MeOS utbildning med 4 deltagare.

Den 17 maj genomfördes Superloppet med arena vid Vickelby. 37 vuxna och 129 ungdomar fullföljde loppet. Björn Karlsson och Arne Andersson var tävlingsledare.

Den 8 september genomfördes DM natt vid Mårn på en karta som delvis nyritats av Pavlo Ushkvarok och reviderats av Björn Karlsson. Christer Broström och Arne Andersson var tävlingsledare och Karl Mollén var banläggare. Tävlingen samlade 172 deltagare.

Den 22 augusti hade vi en ungdomsserie med NOK träning i Greby med Peter Lindebring som ansvarig. Tävlingen genomfördes i strålande solsken och trots få föranmälda blev det utmärkta deltagarsiffror med 85 st på NOK träningen och 123 st på ungdomsserien. Årets andra NOK-arrangemang var NOK-natt den 24 oktober vid Mårn med Pavlo Ushkvarok och Per Kempe som ansvariga. NOK-natten samlade 50 deltagare.

Elit

Elitgruppen har haft regelbundna möten under året, oftast 1 gång per månad. En stor del handlar om att få till resor, logi och mat till Swedish League och till SM-tävlingarna. Utöver detta har vi också bl.a. arrangerat en tränings och tävlingshelg i Göteborg som en del av förberedelserna inför 10Mila som går i skogarna kring Göteborg. På träningshelgen deltog 10–15 elitlöpare. Inför vintersäsongen 2016–2017 har natt-ol träningarna förändras jämfört med tidigare år. Den nattcup som vi tidigare haft med Finspångs SOK ersattes med en egen nattcup som utgår från klubbstugan och Night extreme-träningarna ersattes med natt-ol i Tolskepp. Träningarna i Tolskepp följdes upp med livelox.

Resultat herrar

I totalen för Swedish League blev Olle Kalered 11:a och Emil Kalered 24:a i H21 och August Mollén blev 2:a i H18.



Bild på August Mollén från internationella tävlingar. Foto: Karl Mollén.

Kavlesäsongen 2017 blev för herrarna:

Kavle	Placering	Laget
Måsen	8	August Mollén, Algirdas Bartkevicius, Per Brolund, Olle Kalered
Kolmårds-kavlen	3	August Mollén, Emil Kalered, Mathias Hallmén, Pavlo Ushkvarok, Olle Kalered
Stigtomta-kavlen	6	Mathias Hallmén, Algirdas Bartkevicius, Erik Pettersson, August Mollén, Pavlo Ushkvarok, Olle Kalered
10Mila	30	Sigge Lundedal, Mathias Hallmén, Per Brolund, Algirdas Bartkevicius, Erik Pettersson, Olle Kalered, Matthieu Perrin, August Mollén, Emil Kalered, Pavlo Ushkvarok
Jukola	19	Algirdas Bartkevicius, Mathias Hallmén, Olle Kalered, Erik Pettersson, August Mollén, Pavlo Ushkvarok, Emil Kalered

Resultat damer

Tyvärr började året med att tappa våra två bästa damer och efter det så har vi haft svårt att få ihop lag. Stort tack till de som ställt upp och försvarat våra färger under 2017.

Resultat för kavlar 2017 ser ut som följer:

10-Mila: 146

Venla: 157

Ungdom

Under vintern, våren och höstens måndagar har vi först sprungit intervaller varefter vi kört gymna i Grebyskolan. Vid tre tillfällen under vintern körde vi hemlängtansträning där vi åkte iväg och sprang hem. När vi så kommit in i tävlingssäsongen har vi arrangerat 11 orienteringsträningar under våren och 6 orienteringsträningar under hösten. Klubbkavlen arrangerades vid Mårn av Mats Engström.

10–12 juli var 32 tävlande på klubbresa till Österlens 3-kvällars.

4 augusti hade vi ett lag med på U-10 mila som kom på en mycket stark 15:e plats

Vid Ekorren-cup 30 september tog vi hem segern efter att ha varit med i täten hela stafetten.

På ungdomsserien hade vi 41 ungdomar på det tillfälle vi var flest och hela 19 ungdomar var med på minst tre deltävlingar och fick därmed plakett.

I O-ligan hade vi stora framgångar med
H14 Hugo Persson 3, Vilgot Kempe 11, Andreas Törnkvist 12, Alfons Peterson 28,
David Strömbäck 34
D12 Emmy Borg 37
H12 Elis Peterson 1, Hugo Bram 6, Wilmer Kempe 7

Under vintern 2017 har vi påbörjat ett arbete med ungdomsinflytande där Algirdas Bartkevicius tillsammans med våra ungdomar utvecklar vår ungdomsträning med hjälp av medel från Idrottslyftet. Vi har även fått ekonomiskt stöd från Gustavianska Stiftelsen för inköp av SI-utrustning, SI-pinnar, pannlampor och pannlampsvästar.



Bild på Klubbkavles masstart med våra bästa ungdomar.

60 +

Träffarna på torsdagsförmiddagarna fortsätter samla motionssugna 60-plusare. Under vårsäsongen anordnades 20 träffar vid klubbstugan med promenad, bastu och fika, samt avslutade vårsäsongen traditionsenligt med inofficiellt KM i kägel vid den gamla kägelbanan vid Bönern. Höstsäsongen inleddes den 10 augusti, under höstsäsongen anordnades 18 träffar innan vi traditionsenligt avslutade året med gröt och skinka i klubbstugan. Vid dessa träffar har deltagarantalet varierat från 20–40 st.

Tävlingsstatistik för OK Denseln

	2007	2008	2009	2010 ¹⁾	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Antal tävlingar	137	137	103	118	137	114	138	145	103	136	134
Antal anmälda	1596	1559	1370	1105	1250	1280	1237	1300	1180	1737	1489

1) O-Ringen ingår inte i 2010 års statistik, då O-Ringen inte anmälades via Eventor

Medlemsstatistik för OK Denseln 2017

	0–12 år	13–20 år	21–34 år	35-år	Totalt
Kvinnor	21	12	23	75	131
Män	25	20	35	86	166
					297

Antal medlemmar 2012: 338 st.

Antal medlemmar 2013: 299 st.

Antal medlemmar 2014: 317 st.

Antal medlemmar 2015: 270 st.

Antal medlemmar 2016: 268 st.

Utmärkelser

Sigvards Sjöholms Vandringspris – Årets Denslare

August Mollén

Motivering: Ibland känns det som att vi har blivit bortskämda med medaljer från svenska och internationella mästerskap från våra medlemmar. Då ska vi påminna oss om hur oerhört svårt det är att vinna ett guld i ett mästerskap. De flesta lyckas inte under hela sin karriär, men, Årets Denslare visar att fysik, teknik, och psykisk styrka redan finns och ledde till 2 SM-guld och debut i junior-EM. Att hen är en enormt trevlig person och drivs av att utveckla sig ytterligare gör att fler medaljchanser kommer att vänta framöver.

Dagny Stålmarks fond – stipendium

Alfons och Rasmus

Motivering: Livet får ibland mer dramatiska vändningar än man på något sätt kan förbereda sig på. Det har varit ett tufft år men ni har kämpat fantastiskt och vi tycker att ni är kolossalt starka som har orkat komma ut på våra träningar. Ni ska veta att ni bidrar med otroligt mycket med er närvaro.

Kjell Wallerings vandringspris – Bästa H/D 21

Olle Kalered

Motivering: Innan skadorna nästan helt tog över hösten så hann årets bästa H/D21 med att vara litet skadad under våren också men inte värre än att resultaten på Swedish League övertygade landslagsledarna, vad vi redan visste, att kapaciteten finns när kroppen är hel för att vara med i landslagets utvecklingsaktiviteter.

Skyttepaviljongens vandringspris – Årets över 35

Fredrik Kempe

Motivering: Årets över 35 känns som att hen alltid har funnits i klubben och alla vet vem hen är. Hen har alltid ställt upp och hjälpt till men under de senaste åren så har hen växt till att ännu mer aktivt fixa saker för klubben som gör att alla får det bättre. Utöver allt som vi alla gör med träningar, matlagning, och tävlingar har det bland annat varit bredbandsinkoppling, klubbilen, och migrationspapper. Saker som kanske inte alla ser. Vi är fantastiskt glada för allt du gör och att du håller stämningen uppe på träningarna.

Klubbmästare

Sprint	20 juni
Långa	August Mollén
Mellan	Johanna Peterson
Ungdom	Hugo Braam
Korta	Tuva Karlsson

Norrköpingsmästare

Dag	13 augusti
H12	Wilmer Kempe
H40	Björn Karlsson
H50	Peter Lindebring

Distriktsmästare

Natt	8 september
H14	Hugo Braam

Sprint	8 juni
H21	Algirdas Bartkevicius
H12	Elis Peterson

Lång	10 september
D40	Nina Ahlander
H18	August Mollén
H12	Elis Peterson
H45	Björn Karlsson

Medel	2 september
H18	August Mollén
H35	Jonas Braam

Förtjänstfulla insatser på SM

SM Ultralång

H21	15	Emil Kalered
H18	1	August Mollén

SM Lång

H21	19	Mathias Hallmén
H18	10	August Mollén

SM Natt

H21	6	Mathias Hallmén
H18	6	August Mollén

SM Sprint

H21	22	Emil Kalered
H21	23	Mathias Hallmén
H21	24	Olle Kalered
H21	34	Albert Mollén
H18	1	August Mollén

SM Medel

H21	25	Mathias Hallmén
H18	26	August Mollén