

OrgNr: 825001-6733

Mårängens Camping 1  
617 31 Skärblacka  
Sverige

okdenselnkansli@gmail.com

www.denseln.se

# OK DENSELN

Verksamhetsberättelse 2024



## Ordförandes slutord

På tävlingsidan har vi återigen haft ett mycket framgångsrikt år med många fina SM-placeringar. Efter en mycket stark vårsäsong blev Arvid Algers Omholt uttagen och deltog på Junior European Cup i Wien, Österrike.

Årets SM-tävlingar inleddes med natt-SM redan den 12 april där Arvid direkt visade klass genom att bli 5:a. 28-29 juni var det så dags för sprint-SM där våra pålitliga sprintorienterare återigen gjorde mycket starka lopp.

August Mollén kom 7:a i H21 och Elis Peterson tog brons i H20. Sprint-SM helgen avslutades sedan med stafett, där vårt lag med Yevheniia Veremeienko, Elis, Nina Ahlander och August hela tiden låg med bland de främsta och till slut hamnade på en mycket stark 8:de plats.

I månadsskiftet augusti-september var det så dags för SM i långdistans där Arvid slog till och tog brons i H18. Helgen efter var det SM i medeldistans, där Arvid återigen gjorde ett starkt lopp och kom 9:a i H18.

Sommarens stora händelse var O-Ringen i Oskarshamn där vi var så många som 78 deltagare från klubben, vilket var ungefär 15 fler än vi var vid den tidigare toppnoteringen i Uppsala 2022.

I oktober fick vi sedan de glädjande beskeden att August är uttagen till utvecklingslandslaget och Arvid är uttagen till juniorlandslaget 2025.

När det gäller arrangemang så arrangerade vi en mycket lyckad Stjärnorpsmedel vid Eskimålen i Tolskepp i början av augusti. Vi var även med och arrangerade Blodomloppet i Linköping i början av sommaren och Skärblackaloppet med start och mål vid Folketshus i början av hösten.

Vi har fortsatt att utveckla våra lokaler genom att byta till LED-lampor i garaget och uppe vid klubbstugan har vi byggt en boulebana som utökat våra aktiviteter med boulespel varje vecka under hösten.

År 2025, då klubben fyller 75 år, så ser vi framemot spännande mästerskap och stafetter samt ett 10MILA på Grosvad i Finspång 3-4 maj där vi står som arrangörer tillsammans med Finspångs SOK och OK Kolmården.

# Styrelsens rapport

Styrelsen har under 2024 genomfört 6 protokollförda möten.

Klubben har under året varit representerad vid ÖOFs årsmöte den 7e mars, ÖOFs ordförandekonferens den 28:e november samt NOKs årsmöte den 12:e februari.

Föreningens årsmöte genomfördes den 17:e mars. Höstmöte anordnades den 24:e november.

Klubbens ekonomi fortsätter att vara god. Budget har som tidigare år lagts med ett minusresultat. Dock har kostnaderna varit högre än prognos. En höjd tävlingsavgift i kombination med ett högt tävlingsdeltagande är en stor post som påverkar föreningens resultat. De ökade kostnaderna i samhället påverkar även befintlig verksamhet där kostnaderna ökar. Styrelsen avser att under 2025 arbeta med ekonomifrågan för att säkerställa att klubben gör rätt ekonomiska prioriteringar.

Klubbens stora intäkter kommer från att arrangera orienterings- och löpartävlingar, lottförsäljning samt medlemsavgift.

Föreningen har under året ändrat adress till Mårängen Camping 1, med postlåda nu placerad tillsammans med campingen.

Under året har det genomförts en rensning i medlemsregistret. Efter rensning håller föreningen 252 medlemmar.

Björn Karlsson  
*Ordförande*

Jonny Karlsson  
*Vice Ordförande*

Anneli Borg  
*Kassör*

Christer Lilja  
*Sekreterare*

Emma Karlsson  
*Ledamot*

Henrik Peterson  
*Suppleant*

Sara Andersson  
*Suppleant*

Oscar Vångell  
*Suppleant*

# Arbetsgruppernas rapporter

## Tekniska, material & anläggningsgruppen

Tekniska och material & anläggningsarbetsgruppen har i år haft 6 st möten jämnt fördelade över året. Mötena har genomförts i en kombination av fysiskt och digitalt möte.

I vårt arbete med att energieffektivisera vår anläggning har Arne Andersson och Kjell Andersson bytt ut lysrören i garaget till LED-ljus.

Arne och Kjell A har fortsatt jobbet med våra spår och nu har vi ett väl skyltat 7,5 km spår. Arne och Andreas Håkansson har förbättrat skidvägen från starten av elljusspåret och upp till första gärdet vid Järsätter samt byggt en bro så att vi kan få till ett bättre skidspår när vi får snö.

60+ gruppen under ledning av Kjell Karlsson har huggit och sålt julgranar till advent och jul. 60+ gruppen har även byggt en boulebana uppe vid klubbstugan och bouleverksamhet har startats upp.

Den 30 maj hjälpte vi till att arrangera Blodomloppet i Linköping. Boel Johnsson var sammanhållande och vi ställde upp med ett 30-tal vägvakter.

Den 11 september var vi medarrangörer till Skärblackaloppet som utgick från Folkets hus. Christer Lilja var sammanhållande för vår insats där vi byggde upp stora delar av målområdet, delade ut nummerlappar och var vägvakter.

Susanne Karlsson och Sara Andersson arrangerade Naturpasset vid Mårn och i Kungsbacken. Vi sålde runt 30 naturpass, vilket är färre än tidigare år.

Årets NOK-arrangemang inleddes med en NOK träning i Tolskepp den 9 april. Pavlo Ushkvarok var banläggare och vi fick 83 startande. Till NOK träningen gjorde Pavlo en vegetationsrevidering av kartan. På ungdomsserien med NOK träning den 21 maj var TC vid klubbstugan och vi hade då 134 startande. Björn Karlsson var banläggare och tävlingsledare.

Peking Night arrangerade vi vid Mårn den 1 oktober med Oleksii Ignatiev som banläggare och Björn Karlsson som tävlingsledare. Det kom 46 löpare till start.

Den 1 augusti arrangerade vi Stjärnorpsmedeln vid Eskimålen i Tolskepp. Arne Andersson och Kjell Andersson var tävlingsledare och Oleksandr Starov var banläggare. Tävlingen samlade 466 startande.

Planeringen inför 10MILA 3-4 maj 2025 på Grosvad har fortgått under året. Huvudfunktionerna har resurssats, kartan har reviderats, banor lagts och kontrollstolpar satts ut. Lagom till jul så öppnades anmälningen. Många klubbar har varit på plats och använt våra träningspaket i Tolskepp.

## Elit

2024 är över och det känns faktiskt bra. Motgångar är nog ett lite för starkt ord, motstånd passar nog bättre för att definiera året. Det har varit många och långa skador och sjukdomar hos större delen av gruppen och det är få som har varit i form under längre perioder av säsongen. Det är imponerande vilket tålamod som visats med rehabträning och att inte stressa tillbaka och bakslag. Vi hoppas att ni får betalt för det under 2025. Trots det så har vi presterat riktigt bra ett flertal gånger under året. Stafettmässigt står stafettligen i Örebro med en 6:e plats (Algirdas, Antoine, August) och sprint-SM stafetten med en 8:e plats (Yevheniia, Elis, Nina, August) främst. Individuellt visade Elis och Arvid sin klass med var sin medalj på SM. Elis tog ett brons på sprinten och Arvid brons på långdistansen.

Yevheniia's utveckling fortsätter och hon har tagit en fast plats i det Ukrainska landslaget och varit med på VM, EM, och världscup. Timo hade en fin sprintsäsong och tog sig in i det starka schweiziska landslaget till VM där han tog sig till semifinal i knock-out sprint.

Årets tydliga framgångar är Arvid och breddinsatsen på 10MILA. Arvid har presterat toppresultat över hela säsongen som resulterade i uttagning till juniorlandslaget både till European Youth Orienteering Cup (EYOC) i Polen och Junior European Cup (JEC) i Österrike. Det är kul att följa utvecklingen och han har en bra plan för ökning av träningen och blir kontinuerligt bättre och bättre.

På 10MILA slog vi rekord i antal lag för herrar och antal löpare för damer. Vi hade 4 herrlag (4x10st löpare) och 3 damlag (3x6st löpare) där vi för året fick glädjen att se damerna briljera i natten för första gången. Yevheniia, Lovisa, Mariia, Anelé, Lisa, och Tetiana är tjejerna som representerade oss på nattsträckorna i denna milstolpe av 10MILA-stafetter. Denseln har en tradition av att ha med så många lag som vi kan få ihop till de stora stafetterna. Statistik över de senaste 20 åren visar att Denseln hör till en liten grupp av 15 klubbar (svenska, norska, finska, m.fl.) som kontinuerligt har mer än 5 lag (kombination herr- och damlag) med på 10MILA. Vi ska vara stolta över att vi lyckas kombinera elit och bredd för det är nog det som är framgångsfaktorn i att ha varit i toppen under så många år.

Vi tar 2024 som ett mellanår och siktar mot 2025.

## Ungdom

2024 har varit ett mycket bra år för vår ungdomsverksamhet. Vi har sett våra äldre ungdomar utvecklas och ta stora kliv till att etablera sig i toppen av sin klass, samtidigt som vi sett att flera av våra yngre medlemmar tagit klivet ut i att vara med på tävlingar.

Som så ofta tidigare har även vår ungdomsverksamhet bidragit till att locka in hela familjer i föreningens verksamhet.

Under vintermånaderna erbjöds träningar i samband med klubbens söndagsträningar, och en snörik vinter gjorde att deltagarantalet varierade. När våra torsdagsträningar under våren drog igång så hade vi 10–20 aktiva ungdomar under våren.

Under hösten tillkom flera nya barn i den yngre gruppen (grön grupp) och vi ser att det finns potential för att bibehålla en aktiv ungdomsgrupp med en bredd i årskullarna.

Några höjdpunkter från året:

- Vi hade tillsammans med Söderköping ett lag på 10-mila i Nynäshamn. Ett lyckat samarbete som innebar att flera av våra ungdomar fick uppleva stafetten.
- Vi hade deltagande med tjejlag i stafetter i flera åldersklasser, något vi inte haft på många år.
- Vi hade deltagande på USM genom Inna Ignatieva och Dariana Demchenko.

Ungdomsgruppen har under inledningen av året lagt en plan för 2025 och ser fram emot att få coacha klubbens barn och ungdomar i sin utveckling.

## 60+

Det har varit god uppslutning på torsdagarna där det promenerats, bastats och druckits kaffe vid klubbstugan. I medel cirka 20 deltagare per träff.

Det har vid två tillfällen under året spelats kägel i Finspång. 1 tillfälle vid Bönern, och ett tillfälle i kätelhallen i Finspång. Det var god uppslutning på båda tillfällena.

60+ har under året anlagt en boulebana uppe vid klubbstugan. Sand och grus har finansierats via intäkter från torsdagsfikan, samt bidrag från Erstorps Grus. Kent Peterson, Kalle Herwaldsson och Stig Karlsson har varit de drivande delarna i anläggandet av boulebanan. Delar av 60+ har under året spelat boule på tisdagseftermiddagar.

## Tävlingsstatistik för OK Denseln

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
<b>Antal tävlingar</b>	145	103	136	134	174	211	33	100	95	129	256
<b>Antal anmälda</b>	1300	1180	1737	1489	1613	1490	297	588	1025	993	1902

## Medlemsstatistik för OK Denseln år 2024

	0-12 år	13-20 år	21-40 år	41+ år	Totalt
<b>Kvinnor</b>	19	21	24	49	113
<b>Män</b>	10	18	39	72	139
					<hr/> 252

<b>Antal medlemmar</b>	2014	317 st
	2015	270 st
	2016	268 st
	2017	297 st
	2018	315 st
	2019	264 st*
	2020	272 st
	2021	271 st
	2022	298 st
	2023	298 st
	2024	252 st *

\*Rensning av gamla och inaktiva medlemmar gjordes i medlemslista under året

## Utmärkelser

*Sigvards Sjöholms Vandringspris – Årets Denolare*

*Dagny Stålmars fond – stipendium*

*Kjell Wallerings vandringspris – Bästa H/D 21*

*Skyttepaviljongens vandringspris – Årets över 35*



## Klubbmästare

### *Sprint-KM*

<b>Korta:</b>	Sergiy Ignatiev
<b>Mellan:</b>	Sebastian Fröjdman
<b>Långa:</b>	August Mollén

## Distriktsmästare

### *DM, Sprint, Boxholms OK, 2024-05-16*

<b>D21</b>	Yevhennia Veremeienko	1:a placering
<b>D16</b>	Inna Ignatieva	1:a placering

### *DM, Natt, Söderköpings OK, 2024-09-13*

<b>H20</b>	Hugo Persson	1:a placering
<b>D16</b>	Inna Ignatieva	1:a placering
<b>H35</b>	Mattias Eriksson	1:a placering

### *DM, Lång, Tjällmo-Godegårds OK, 2024-09-15*

<b>H18</b>	Arvid Algers Omholt	1:a placering
<b>H35</b>	Mattias Eriksson	1:a placering

### *DM, Medel, Linköpings OK, 2024-08-24*

<b>D21</b>	Yevhennia Veremeienko	1:a placering
<b>H21</b>	Petter Eriksson	1:a placering
<b>H20</b>	Elis Peterson	1:a placering
<b>H18</b>	Arvid Algers Omholt	1:a placering
<b>D16</b>	Inna Ignatieva,	1:a placering
<b>H35</b>	Mattias Eriksson,	1:a placering
<b>D50</b>	Nina Ahlander	1:a placering
<b>D60</b>	Carina Kalered	1:a placering

*DM, Stafett, Linköpings OK, 2024-08-28*

**H20**          OK Denseln 1          1:a placering

## **Förtjänstfulla insatser på SM**

*SM, sprint 2024-06-29*

**H21**          August Mollén          7:e placering

**H20**          Elis Peterson          3:e placering

*SM, Sprintstafett 2024-06-30*

**DH21**          Yevheniia Veremeienko,          8:e placering  
Elis Peterson,  
Nina Ahlander  
August Mollén

*SM, Lång, 2024-09-01*

**H18**          Arvid Algers Omholt          3:e placering

*SM, Medel, 2024-09-07*

**H18**          Arvid Algers Omholt          9 e: placering

*SM, Natt, 2024-04-12*

**H18**          Arvid Algers Omholt          5: e placering