

PM för 25-manna lördagen den 7 oktober

Läs igenom och skriv ut det här och 25-mannas eget PM som du hittar på www.25manna.nu

Lagledare:

Björn Karlsson, Christer Broström, Oleksii Ignatiev, Rickard Kjellgren, Susanne Karlsson

Lagledarna ska dela upp sträckorna mellan sig så att det alltid finns en lagledare i växlingsfållan och en vid klubbttältet.

Lagledarnas ansvar är också att dela ut nummerlappar, SI-pinnar till de som saknar och att utse en ansvarig löpare på sträckorna 3-7 (markerad på start- och resultattavlan vid tälten) samt att ta hand om utgående löpares överdrag.

Den utsedde ansvarige löparen ska ta med sina medlöpare på sträckan till växlingsfållan och se till att de håller ihop innan start samt meddela lagledaren att sträckans löpare är klara för start.

Lagledaren ser därefter till att löparna växlar ut i given startordning enligt start- och resultattavlan vid tälten.

Resultat från respektive sträcka ska försöka föras in av löparen själv på klubbens start- och resultattavla vid tälten där kommande sträckors löpare kan hålla sig uppdaterade. Ansvaret ligger dock på varje löpare att hålla koll på när det är dags att ge sig ut i skogen. En rimlig uppskattning av växlingstider bör göras av löparen själv med hjälp av start- och resultattavlan och arrangörens "sträckinformation" i PM:et.

I tältet finns säckar för respektive lag, där du hittar dina överdragskläder efter genomfört lopp.

Resan till 25-manna

Alla måste planera sina resor själva. Se till att samåka så långt det är möjligt. Tänk på att bilresan från Skärblacka tar ca 2,5 timma och sedan är det 30 minuters gångväg till arenan.

Använd gärna FB för planering.

Bilersättning utgår EJ. Se till att betala chauffören för resan!

Lagen uppdateras på hemsidan senast torsdagen den 5 oktober

Kom ihåg att ta med din SI-pinne och säkerhetsnålar!

Man använder sin egen SI-pinne och kopplar den mot sin sträcka vid ingången till växlingsfållan. En SI-pinne kan endast användas av en löpare under tävlingen och kan alltså inte återanvändas på flera sträckor oavsett lag.

Har man ingen egen SI-pinne, glöm ej att meddela detta till Björn eller Christer.

Klubbens SI-pinnar för de som saknar egen kommer att finnas hos lagledarna.

Vi har två stycken vindskyddsplatser 144 och 145. I år kommer klubben inte ta med någon mat, så ta med egen mat.

Vid eventuella frågor eller återbud kontakta snarast någon av nedanstående.

Christer B 070-937 44 27

Björn K 070-204 02 04