

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad november 2024

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Mårängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Våra träffar på torsdagarna består,
Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

7/11	Margareta K / Kjell K
14/11	Christina P / Kent P
21/11	Solvei F / Ronny F
28/11	Kägel vid Bönern, samling Mårn parkering 09:00
5/12	Dagny F / Arne H

Boule med 60+ vid klubbstugan Mårn.
Tisdag klockan 14:00 så länge vädret tillåter.

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen.

För den som önskar lotter, hör av er till:
Stig Karlsson, 072 710 81 81

Den som vill ha lotter till jul och nyår,
hör av er till Stig Karlsson, 072 710 81 81

Ekonomigruppen

OK Denseln i Höst

Med början den 3/11 så är det ungdomsträningar från Mårn klockan 10:00.
Duschen i klubbstugan är skön och bastun är varm, så ta med ombyte
Sedan finns det fika att köpa i stugan (11:00-14:00).

9/11 är det planeringsmöte för 2025 i klubbstugan 10:00-13:00.
Kom dit fylld med idéer så diskuterar vi om det är genomförbart och tillsätter ansvariga.
Stomprogrammet tar vi också fram då.

24/11 12:00 är det höstmöte i klubbstugan, information, prisutdelningar och fika.

21/11 börjar vinterns nattcup med deltävlingar från Mårn (Niklas vS ansvarig).
12/12 är nästa nattcup med Kjell A som ansvarig.

30 november är det Julmarknad i Skärblacka Centrum

November 2024

1	V44 fredag	
2	lördag	
3	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
4	V45 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
5	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
6	onsdag	
7	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog med pannlampa, Mårn
8	fredag	
9	lördag	10:00-13:00 Planeringsmöte för 2025
10	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
11	V46 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
12	tisdag	Peking Vintercup, Söderköpings OK
13	onsdag	
14	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog med pannlampa, Mårn
15	fredag	
16	lördag	ÖOF eftersåsongsläger, TGOK
17	söndag	ÖOF eftersåsongsläger, TGOK 10:00 Löpning 11-14 Fika i stugan, Mårn
18	V47 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
19	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
20	onsdag	
21	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Nattcup (Niklas Vs), Mårn
22	fredag	
23	lördag	
24	söndag	10:00 Ungdomsträning + löpning, Mårn 12:00-14:00 Höstmöte med fika, Mårn
25	V48 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
26	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
27	onsdag	
28	torsdag	60+ Kägel vid Bönern, samling Mårn P 09:00 18:00 Löpning i skog med pannlampa, Mårn
29	fredag	
30	lördag	Julmarknad i Skärblacka Centrum NOK Juniorträning 13-20 år, MSI

Tränings-och Stugansvariga

V43-V44	Hjortarna	Sara Andersson
V45-V46	Björnarna	Mats Engström
V47-V48	Vildsvinen	Thomas Lilja

MÖTEN

19/11	Styrelsen	18:00
9/11	Planeringsmöte för 2025	10:00-13:00
24/11	Höstmöte med fika	12:00
27/11	Tekniska	18:00



ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat
20-26/7	Oringen, Jönköping	3/11

Nattcup

Nu börjar äntligen nattcupen igen.

Vi börjar 21 november med Niklas von Scheele som ansvarig.

Den ansvarige lägger banor och ser till så att dessa blir utskrivna, skrivaren i klubbstugan går att använda.

Den ansvarige tar hjälp av sin träningsgrupp med att sätt ut SI / plocka in SI, sköta anmälan och avläsning.

(Kontakta Björn K för dator)

Sedan fortsätter det fram till finalen i mars.

Hoppas att många tar chansen att springa natt, så att ni är bra tränade inför nästa säsong.

Planeringsmöte för 2025

Den 9 november är du välkommen till klubbstugan mellan 10:00-13:00 med dina ideer om hur vi ska jobba i klubben under nästa år.

Vi tar upp alla ideer till diskussion och tillsätter grupper som får genomföra de ideer vi går vidare med.