

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad mars 2025

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga
postadress: Mårängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består,
Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

6/3	Margareta K / Kjell K
13/3	Christina P / Kent P
20/3	Solvei F / Ronny F
27/3	Dagny F / Arne H
3/4	Birgitta W / Ulla B / Alve J

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)



Vi säljer bara Bingolotter vid ICA
Supermarket vid storhelger.

Övrig tid:

Kontakta Stig Karlsson, 072 710 81 81

Ekonomigruppen

OK Denseln i Vår

1 mars arrangerar OK Denseln Östgötaträning med LiU i Tolskepp, alla får delta,
se inbjudan och anmäl dig på Eventor (svårighetsgraden på träningen är svart).

6 mars är vår Nattcup på Östgötaträningen med LiU i Torstorp, banor för alla,
se inbjudan och anmäl dig på Eventor (svårighetsgraden på träningen är gul-orange-violett-svart).

15 mars Östgötaträning med LiU i Kolmården, alla får delta,
se inbjudan och anmäl dig på Eventor (svårighetsgraden på träningen är blå-svart).

Tävlingspremiär i Skåne fortsätter 1-2 mars.

Hallandspremiären är 7-9 mars.

Årsmöte den 16 mars med fika 12:00

Först tävlingen i närområdet 29-30 mars,
med Måsenstafetten (Stafettligan #1) på lördagen
SM-ultralång (Swedish league #1) med Nyköpingsorienteringen på söndagen.

Kom ihåg att intresse anmäla dig till Måsenstafetten.



Mars 2025

1	V9 lördag	Östgötaträning OKD, inbjudan/anmälan i Eventor Sverigepremiären (M), OK Pan-Kristianstad
2	söndag	10 Ungdom + Löpning 11-14 Fika i stugan, Mårn Sverigepremiären (L), OK Pan-Kristianstad
3	V10 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
4	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
5	onsdag	
6	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Nattcup på Östgötaträning FSOK, inb/anm i
7	fredag	Kattegattnatt (N), Halmstad OK/Laholms OK
8	lördag	Hallandpremiären (M), Halmstad OK/Laholms OK
9	söndag	10 Ungdom + Löpning 11-14 Fika i stugan, Mårn Hallandpremiären (L), Halmstad OK/Laholms OK
10	V11 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
11	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
12	onsdag	
13	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Teknikträning natt, Mårn
14	fredag	
15	lördag	Östgötaträning OKK, inbjudan/anmälan i Eventor
16	söndag	10:00 Löpning, Mårn 12:00 Årsmöte med fika
17	V12 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
18	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
19	onsdag	
20	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Natt stafett, Mårn (Nina A)
21	fredag	
22	lördag	
23	söndag	10:00 Hemlängtan till klubbstugan, Mårn (Yuliia U) 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
24	V13 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
25	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
26	onsdag	
27	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Skogssprint, Kungsbacken (Annica C)
28	fredag	
29	lördag	Stafettligan #1 (K), Måsenstafetten OK Måsen
30	söndag	Swedish League #1 SM-ultralång (UL), Nyköpingsorienteringen Nyköpings OK
31	V14 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP

Tränings-och Stugansvariga

V9-V10	Katterna	Per Kempe
V11-V12	Hjortarna	Sara Andersson
V13-V14	Björnarna	Mats Engström

Medlemsavgiften 2025.

Har du glömt att betala medlemsavgift?

Gör det så fort du kan så att du kan springa alla tävlingar.
Enskild 500kr, familj 1000kr, pensionär 300kr,
barn t o m 6 år 0kr.

Betalning sker till bankgiro 552-7973
eller swish 123 618 50 45

MÖTEN

16/3	Årsmöte	12:00
16/3	Styrelsen konstituerande möte	13:00
1/4	Material/Anläggning/Tekniska	18:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
29/3	Måsenstafetten (Int.anm. Hemsida)	19/3
30/3	Swedish League #1, SM-ultralång	16/3
30/3	Nyköpingsorienteringen	23/3
20-26/7	Oringen Jönköping	6/4