

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad mars 2023

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga
postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består,
Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

2/3	Ingmari S / Irene G
9/3	Inger K / Nils-Göran K
16/3	Gunilla A / Ove A
23/3	Inger A / Bo A
30/3	Kristina K / Stig K
6/4	Margareta K / Kjell K

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**



**Vi fortsätter Bingolottoför-
säljningen även under våren 2023 vid
ICA Super-market. (inne i affären)
Försäljning av lotter: Lördagar 13.00-16.00**

4/3	Fredrik Kempe
11/3	Kjell Karlsson
18/3	Mattias Eriksson
25/3	Anders Lilja

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg,
0725-75 28 98.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska
ansvara.

Ekonomigruppen

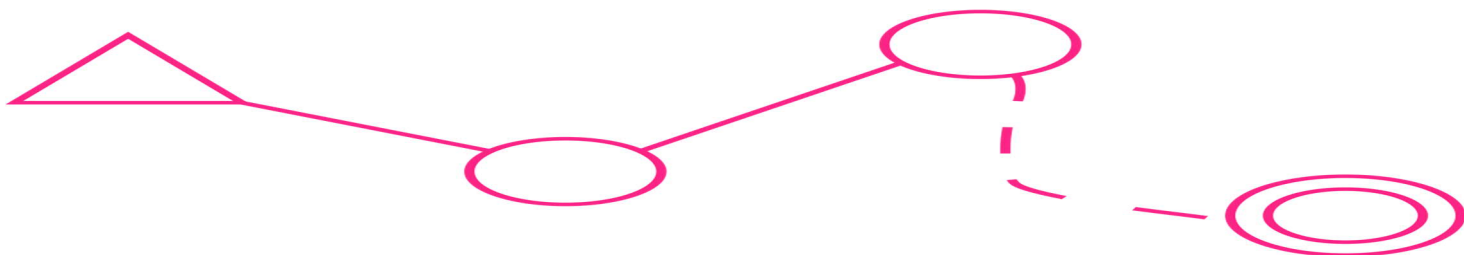
OK Denseln i Vår

Tävlingspremiär för många i Halland i mitten på mars

Vårtrippeln i Buskhyttan (Nyköpingsnatten, Nyköpingsorienteringen, Måsenstafetten)

Kom ihåg att intresse anmäla dig till Måsenstafetten.

14-15 april är vi med och arrangerar Swedish League på Grännäs i Valdemarsvik,
anmäl dig på facebook för att hjälpa till,
vi har ansvar för **Start** och **Kontrollutsättning/Kontrollvakter**
och vi behöver många personer som kan hjälpa till.



Mars 2023

1	V9 onsdag	
2	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog, Mårn 19:00-20:00 Mat efter träningen, Mårn (FK,TP,RK)
3	fredag	
4	lördag	
5	söndag	10:00 Löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
6	V10 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
7	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
8	onsdag	
9	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Nattcupfinal, Finspång
10	fredag	Värläger Halland Kattegattnatt (N), Halmstad OK mfl
11	lördag	Värläger Halland Hallandpremiären (M), Halmstad OK mfl
12	söndag	Hallandpremiären (L), Halmstad OK mfl VLH 10:00 Löpning, Mårn 11-14 Fika i stugan
13	V11 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
14	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
15	onsdag	
16	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog, Mårn 19:00-20:00 Mat efter träningen, Mårn (CL,DT,YV)
17	fredag	
18	lördag	
19	söndag	10:00 Löpning, Mårn 12:00 Årsmöte
20	V12 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
21	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
22	onsdag	
23	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog, Mårn
24	fredag	Nyköpingsnatten (N), Nyköpings OK
25	lördag	Nyköpingsorienteringen (L), Nyköpings OK
26	söndag	Måsenstafetten (K), OK Måsen
27	V13 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
28	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
29	onsdag	
30	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Skogssprint, Kungsbacken (Christer B)
31	fredag	

Tränings-och Stugansvariga

V9-V10	Vildsvinen	Thomas Lilja
V11-V12	Mårdarna	Susanne Karlsson
V13-V14	Älgarna	Christer Lilja

Medlemsavgiften 2023.

Har du glömt att betala medlemsavgift?
Gör det så fort du kan så att du kan springa alla tävlingar.
Enskild 500kr, familj 1000kr, pensionär 300kr,
barn t o m 6 år 0kr.
Betaling sker till bankgiro 552-7973
eller swish 123 618 50 45

MÖTEN

19/3	Årsmöte	12:00
19/3	Styrelsen konstituerande möte	13:00
22/3	Material/Anläggning/Tekniska	18:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
24/3	Nyköpingsnatten	20/3
25/3	Nyköpingsorienteringen	20/3
26/3	Måsenstafetten (Int.anm. Hemsida)	18/3
23-29/7	Oringen Åre	1/4

Mat efter träning

Vi fortsätter med mat efter träningarna på torsdagar.
Vi kör de torsdagar som det inte är nattcup.

Följande glada kockar får försöka att få till något gott
(tänk på ett vegetariskt alternativ):
2/3 Fredrik K, Tetiana P och Rickard K
16/3 Christer L, Daria T och Yevhenia V
Maten serveras mellan 19:00 och 20:00.

Om datumet inte funkar för dig så ser du själv till att byta med
någon annan på listan

