

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad maj 2024

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacksa - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973.

e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com

hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Våra träffar på torsdagar består,
Mårn kl. 9:30 gäller för promenad eller bara
komma för att vara sociala och ta en fika.

2/5	Christina K / Kjell A
16/5	Kägel på gamla Kägelbanan vid Bönern, Finspång, samling parkeringen vid Mårn 9:00.
23/5	Kristina K / Stig K
30/5	Våravslutning Margareta K / Kjell K



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen.

För den som önskar lotter, hör av er till:
Stig Karlsson, 0727108181

Ekonomigruppen

OK Denseln i Vår/Sommar

10mila med stafettligan går i år i Nynäshamn 4-5 maj.

Vi har lag i alla tre stafetterna, Ungdom-Dam-Herr.

Åk dit och titta, det är alltid en upplevelse.

Tänk även på att OK Denseln, Finspångs SOK och OK Kolmården arrangerar 10mila 2025,
så det kan vara bra att åka upp och titta på hur arrangemanget går till.

Swedish League #4 och #5 fortsätter i Örebro 9-10/5 och Stafettligan #4 12/5
9-12/5 är det även Närkekvartetten på samma platser.

För ungdomarna börjar Ungdomsserien 2024 med 3 deltävlingar i maj.

18 maj inspirationskurs i orientering vid Mårn 9:00-16:00.

Det är även tävlingar i Östergötland bland annat Sprint-DM i Boxholm den 16 maj.

Flaggvakter till Blodomloppet i Linköping 30maj.

Vi är med och hjälper till som flaggvakter under Blodomloppet,
vi behöver ett 30-tal funktionärer för uppgiften.

Anmälan på klubbens hemsida, eller till Boel Johnson.

Maj 2024

1	V18 onsdag	
2	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Korridor, Tallskogen (Oleksandr)
3	fredag	
4	lördag	Stafettligan #3 (K), 10mila i Nynäshamn
5	söndag	Stafettligan #3 (K), 10mila i Nynäshamn Björkforskampen (M), Björkfors GOIF
6	V19 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
7	tisdag	Ljungsbrokampen (M), OK Skogsströvarna
8	onsdag	
9	torsdag	Swedish League #4 (M), Örebroklubbarna Närkekvartetten (M), Örebroklubbarna
10	fredag	Swedish League #5 (L), Örebroklubbarna Närkekvartetten (L), Örebroklubbarna
11	lördag	Närkekvartetten (L), Örebroklubbarna
12	söndag	Stafettligan #4 (K), Örebroklubbarna Närkekvartetten (M), Örebroklubbarna
13	V20 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
14	tisdag	U-serie+NOK, OK Kolmården
15	onsdag	
16	torsdag	60+ Kägel vid Bönern, samling Mårn 9:00 DM-sprint (S), Boxholms OK
17	fredag	
18	lördag	Inspirationskurs i Orientering
19	söndag	
20	V21 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
21	tisdag	U-serie+NOK Mårn, OK Denseln (Björn) Inspirationskurs i Orientering
22	onsdag	
23	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Sprintcup 1, Grebyskolan (Yevheniia)
24	fredag	
25	lördag	
26	söndag	
27	V22 måndag	18:00 Grebyrundan, Krokhagens IP
28	tisdag	U-serie+NOK, NAIS OK
29	onsdag	
30	torsdag	09:30 60+, Avslutning för våren, Mårn Blodomloppet i Linköping flaggvakter
31	fredag	

Tränings-och Stugansvariga

V17-V18	Björnarna	Mats Engström
V19-V20	Vildsvinen	Thomas Lilja
V21-V22	Mårdarna	Susanne Karlsson

MÖTEN

-	Samordningsmöte	-
-	Styrelsen	-
-	Elitkom (Teams)	-
15/5	Material/Anläggning/Tekniska	18:00

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
7/5	Ljungsbrokampen, OKS	1/5
9/5	SL# 4, Örebro	1/5
10/5	SL# 5, Örebro	1/5
9-12/5	Närkekvartetten	1/5
16/5	Sprint DM, Boxholm	9/5
6-9/6	Ösatträffen Hälsingland	26/5

18/5-2024
anmäls senast 10 maj

Inspirationskurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultima* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar. Kursen avslutas med en tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning.

När: 18 maj + 21 maj
Lördag teori & praktik kl 9-16
Tisdag träningsövning kl 18-20

Var: OK Denseln klubbstuga Mårn Skärblacka (lördag)
Norsholms IP (tisdag)

Kursavg: 300 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och lunch. Dessutom ingår Naturpasset.

Anmälan: Senast 10 maj till: Susanne.Karlsson.1974@telia.com
OBS, begränsat antal deltagare!

Frågor: Kontakta Susanne.Karlsson.1974@telia.com

Arrangör: OK Denseln