

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad februari 2023

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala och ta en fika.

2/2	Christina P / Kent P
9/2	Solvei F / Ronny F
16/2	Dagny F / Arne H
23/2	Birgitta W / Ulla B / Alve J
2/3	Ingmari S / Irene G

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under våren 2023 vid ICA Super-market. (inne i affären)
Försäljning av lotter: Lördagar 13.00-16.00

4/2	Stig Karlsson
11/2	Arne Andersson
18/2	Curt Andersson
25/2	Stig Karlsson

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 0725-75 28 98.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

OK Denseln i Vinter

Vecka 8 (18-27/2) åker ett gäng på träningscamp till Spanien.

Mat efter träningen två torsdagar.

Glöm inte att betala in medlemsavgiften före månadens slut.



Februari 2023

1	V5 onsdag	
2	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog, Mårn 19-20 Mat efter träningen, Mårn (NA,SA,JK)
3	fredag	
4	lördag	
5	söndag	10:00 Löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
6	V6 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
7	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
8	onsdag	
9	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Nattcup, Mårn (Yuliia U)
10	fredag	
11	lördag	
12	söndag	10:00 Löpning Bergkulla (Fredrik K)
13	V7 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
14	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
15	onsdag	
16	torsdag	9:30 60+, Mårn 18:00 Löpning i skog, Mårn 19:00-20:00 Mat efter träningen, Mårn (PK,JP)
17	fredag	
18	lördag	Spanienläger
19	söndag	10:00 Löpning, Mårn Spanienläger 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
20	V8 måndag	Spanienläger 18:00 Intervall, Krokhagens IP
21	tisdag	Spanienläger 18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
22	onsdag	Spanienläger
23	torsdag	9:30 60+, Mårn Spanienläger 18:00 Löpning i skog, Mårn
24	fredag	Spanienläger
25	lördag	Spanienläger
26	söndag	10:00 Löpning, Mårn Spanienläger 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
27	V9 måndag	Spanienläger 18:00 Intervall, Krokhagens IP
28	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn

Tränings-och Stugansvariga

V5-V6	Hjortarna	Sara Andersson
V7-V8	Björnarna	Mats Engström
V9-V10	Vildsvinen	Thomas Lilja

MÖTEN

14/2	Styrelsen	18:00
-	Material/Anläggning/Tekniska	-
-	Elitkom (digitalt på Teams)	-
-	Ungdom	-

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
23-29/7	Oringen Åre	1/4

Medlemsavgiften 2023.

Vi påminner om att det innan den 28/2 är dags att betala årets medlemsavgift.

Enskild 500kr, familj 1000kr, pensionär 300kr,
barn t o m 6 år 0kr.

Betalning sker till bankgiro 552-7973
eller swish 123 618 50 45

Mat efter träning

Vi fortsätter med mat efter träningarna på torsdagar.
Vi kör de torsdagar som det inte är nattcup.

Följande glada kockar får försöka att få till något gott
(tänk på ett vegetariskt alternativ):

2/2 Nina A, Sara A och Janne K

16/2 Pelle K och Jocke P

2/3 Fredrik K, Tetiana P och Rickard K

16/3 Christer L, Daria T och Yevheniia V

Maten serveras mellan 19:00 och 20:00.

Om datumet inte funkar för dig så ser du själv till att byta med
någon annan på listan