

# OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

## månadsblad april 2024

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

### NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagar består,  
Mårn kl. 9:30 gäller för promenad eller bara  
komma för att vara sociala och ta en fika.

4/4	Inger K / Nils-Göran K
11/4	Gunilla A / Ove A
18/4	Inger A / Bo A
25/4	Ing-Marie S / Ove S
2/5	Christina K / Kjell A

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.  
(Även icke Denseln medlemmar välkomna)

BINGO  
\*LOTTO

Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen vid  
ICA Super-market.

Försäljning av lotter: Söndagar 13.00-16.00

7/4	Maria Broström
14/4	Fredrik Kempe
21/4	Oskar Vångell
28/4	Stig Karlsson

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg,  
0725-75 28 98.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska  
ansvara.

Ekonomigruppen

## OK Denseln i Vår

Kolmårdsmedeln och Kolmårds kavlen 6-7 april

Natt-SM med Swedish League 12 april

Stigtomt kavlen Stafettligan #2 13-14 april

Motalaträffen 20 april och Urban-Hjärne kampen 21 april

Pekingduon 28 april

10mila Stafettligan #3 i Nynäshamn 4-5 maj

Åkt dit och titta på hur arrangemanget går till, 2025 är det vår tur på Grosvad i Finspång

April 2024		
1	V14 måndag	10:00 Långdistans OL, Mårn
2	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
3	onsdag	
4	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Skogssprint, Kungsbacken (Alfons)
5	fredag	
6	lördag	Kolmårdsdubbeln (M), OK Kolmården
7	söndag	Kolmårdskavlen (K), OK Kolmården
8	V15 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
9	tisdag	NOK Tallskogen, OK Denseln (Pavlo)
10	onsdag	
11	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Kurvbilds-ol, Greby (Nina)
12	fredag	Swedish League #3, SM-natt (N), Årila IF
13	lördag	Stafettligan #2, Stigtomtakavlen (K), OK Hällén
14	söndag	Stafettligan #2, Stigtomtakavlen (K), OK Hällén
15	V16 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
16	tisdag	NOK, Tjalve OK
17	onsdag	
18	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Kurvbilds-ol, Kalkbrottet Veteklint (Erik K)
19	fredag	
20	lördag	Motalaträffen (M), Motala AIF OL
21	söndag	Urban Hjärne kampen (L), OK Motala
22	V17 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
23	tisdag	NOK, Finspångs SOK
24	onsdag	
25	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Kurvbilds-ol, Tångestad (Fredrik K)
26	fredag	VM-test individuell sprint (S), Centrum OK
27	lördag	
28	söndag	Pekingduon (K), MSI
29	V18 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP Östgötaserien MTBO #1, FSOK/NAIS OK
30	tisdag	

Tränings-och Stugansvariga		
V13-V14	Katterna	Per Kempe
V15-V16	Hjortarna	Sara Andersson
V17-V18	Björnarna	Mats Engström
MÖTEN		
17/4	Styrelsen	18:30

ANMÄLNINGAR		
Datum	Arrangör	Anm.dat.
13-14/4	Stigtomtakavlen (Int.anm.Hemsida)	4/4
20/4	Motalaträffen	14/4
21/4	Urban Hjärne-kampen	14/4
26/4	VM-test individuell sprint	21/4
28/4	Pekingduon	21/4
29/4	Östgötaserien MTBO #1	26/4
5/5	Björkforskampen	28/4
7/5	Ljungsbrokampen	1/5

